

Puntes de coixí

dijous de 9 a 12.00 h

dijous de 15 a 18.00 h

dijous de 18 a 21.00 h

Mitja i Ganxet

dimecres de 10 a 12.00 h

Tapissos

dimarts de 16 a 19.00 h

ACTIVITATS FÍSQUES

Ginnàstica correctiva (Eva) (Can Comas)

dimarts i dijous de 10.00 a 11.00 h

dilluns i dimecres de 15 a 16.00 h

Aeròbic (Eva) (Can Comas)

dimarts i divendres de 16 a 17 h

Ginnàstica correctiva (Assumpta)

dilluns i dimecres de 9.30 a 10.30 h
(Can Comas)

Aeròbic (Can Comas)

dimarts i dijous de 20 a 21.00 h

ACTIVITATS FORMATIVES

Cuina Intercultural

dimarts i dijous de 19.30 a 21.30 h

Informàtica

INFOA (1er nivell)
dilluns i dijous de 15.15 a 16.45 h

INFOB (2n Nivell)
dimarts i dijous de 18 a 19.30 h

INFOC (3r nivell)
dimarts i dijous de 10 a 11.15 h

INFOD (1r Nivell)
dimarts i dijous de 18 a 19.30 h

IDIOMES

Anglès

(Inici)
dilluns i dimecres de 20 a 21.30 h

(Seguiment)
dilluns i dimecres de 18.30 a 20.00 h

Català

(Inici)
dilluns i dimecres de 17 a 18.30 h

(Seguiment)
dilluns i dimecres de 15.30 a 17.00 h

Castellà

dimarts i divendres de 16.00 a 17.30 h

Grup d'estudi

dilluns i dimecres de 16 a 17.30 h

Aula de coneixement i aprenentatge

dimarts i dijous de 17 a 19.00 h

Alfabetització

dimarts i dijous de 18 a 19.00 h

POBLENOU

Aula de coneixement i aprenentatge

(dies i horari per concretar)

Anglès

dimarts i divendres de 18.30 a 20.00 h

Manualitats

dilluns de 18 a 20.30 h

Pintura

dijous de 15.30 a 18.30 h

Puntes de coixí

dimecres de 17 a 20.00 h

Aeròbic (Eva) (Can Xaubet)

dilluns i dimecres de 9 a 10.00 h

dilluns i dimecres de 20 a 21.00 h

Sevillanes (Mati) (Can Xaubet)

dimarts i dijous de 17 a 19.00 h

Dansa del ventre (Can Xaubet)

dimarts i dijous de 21 a 22.30 h

CURSETS INDEPENDENTS
(10 €AL MES)

- **Taller de Patchwork** (Pineda Centre)

dilluns de 15 a 17.00 h

- **Taller de Patchwork** (Poblenou)

dimarts de 15 a 17.00 h

CURSETS TRIMESTRALS
(54 €ELS TRES MESOS)

- **Vitrall i ceràmica**

divendres de 17.30 a 19.30 h

- **Audiovisuals**

dimecres de 17 a 19.30 h
(Inici a Power Point, Movie Maker...)

- **Relaxació i Creixement personal**
(Can Comas a partir de Gener de 2011)

CURSETS TRIMESTRALS
(20 €TRIMESTRAL)

- **Pràctiques d'ordinador.**

dimecres de 10 a 12 h

TALLERS GRATUÏTS

Taller de memòria

dilluns

Xerrades sobre alimentació a càrrec de Josep Lladonosa.

Xerrades legals sobre herència, custòdia de fills, etc... a càrrec de Gestoria Tarines.

**TENIM BÚSTIA DE SUGGERIMENTS .
QUALSEVOL DUBTE O ACLARIMENT
US PREGUEM QUE US DIRIGIU A
QUALSEVOL MEMBRE DE LA JUNTA
DIRECTIVA.**

MOLTES GRÀCIES!!!

ASSOCIACIÓ DE DONES
PINEDENQUES

CURS 2010-2011

**C/ Barcelona 35, entresòl 2^a
Pineda de Mar**



Preu per curs: 9 €/mes

Matrícula pensionista: 10 €(1 cop a l'any)

Matrícula: 15 €(1 cop a l'any)

Grup d'estudi, Aula de coneixement i aula de cultura, Alfabetització: 5 €/mes

Català: 9 €/mes

BALLS

Balls de saló (Assumpta) (Can Xaubet)

divendres (avançat) de 21.00 a 22.00 h

divendres (principiant) de 22 a 23.00 h

Sevillanes (Mati) (Can Comas)

dilluns i dimecres de 16 a 18 h

diilluns i dimecres de 19 a 21 h

ACTIVITATS MANUALES

Dibuix i Pintura

dimarts de 16.00 a 19.00 h

dimecres de 17 a 20.00 h